

Plan pracy zespołu ds. promocji zdrowia Szkoły Podstawowej nr 8
w Tomaszowie Mazowieckim
w roku szkolnym 2019/2020

W bieżącym roku szkolnym zespół ds. promocji zdrowia pracuje w składzie:

A. Bąk – koordynator, członkinie - A. Gliszczyńska, Izabela Jakuszenkow oraz wybrany przedstawiciel Samorządu Uczniowskiego, Rady Rodziców, pielęgniarka szkolna.

Głównym celem działań zespołu ds. promocji zdrowia w roku szkolnym 2019/2020 jest podniesienie poziomu świadomości całej społeczności szkolnej w zakresie realizacji programu Szkoła Promująca Zdrowie oraz wypełnianie warunków zapisanych w standardach Szkoły Promującej Zdrowie. W związku z powyższym zespół ds. promocji zdrowia zaplanował następujące działania na rok szkolny 2019/2020:

Lp.	Zadanie	Działanie	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji
1.	Planowanie całorocznych działań i ewaluacji	Opracowanie planu działań na r. szk. 2019/2020 Wyznaczenie priorytetu na rok szkolny Przedstawienie planu działań na Radzie Pedagogicznej	A. Bąk, A. Gliszczyńska	wrzesień
3.	Autoewaluacja	Powołanie zespołu ds. ewaluacji	Zespół ds. ewaluacji: A. Bąk A. Gliszczyńska	październik

		Przygotowanie narzędzi badawczych Opracowanie harmonogramu autoewaluacji Przydzielenie zadań i dokumentowanie działań Przeprowadzenie autoewaluacji, opracowanie wyników badań ankietowych przeprowadzonych w grupach badawczych Dokonanie oceny wskaźników	Zespół ds. ewaluacji	
4.	Koordynowanie i monitorowanie działalności w obszarach wyznaczonych przez standardy Szkoły Promującej Zdrowie: 1) Koncepcja pracy szkoły, jej struktura i organizacja sprzyjają uczestnictwu społeczności szkolnej w realizacji działań w zakresie promocji zdrowia oraz skuteczności i długofalowości tych działań	Powiązanie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej z ogólnymi działaniami szkoły, celami wychowawczymi i misją szkoły - opracowanie programów działań wychowawczych i profilaktycznych dla poszczególnych klas; - opracowanie zasad i bieżące przekazywanie informacji na stronę internetową szkoły	Dyrektor Wszyscy nauczyciele	Cały rok
		- opracowanie zasad i bieżące przekazywanie informacji na stronę internetową szkoły	Wychowawcy klas	Wrzesień
		- opracowanie zasad i bieżące przekazywanie informacji na stronę internetową szkoły	B.Krześlak	Cały rok
		Opracowanie planu działań pielęgniarki szkolnej: Kontrole czystości, akcje fluoryzacji, pomiary antropometryczne, promocja zdrowia i edukacja zdrowotna	Pielęgniarka szkolna	Cały rok
		Diagnoza stanu zdrowia i sprawności fizycznej uczniów Przydział uczniów do grup dyspanseryjnych Ocena postawy ciała, pomiar ciśnienia tętniczego Nauka pomiaru tętna	Pielęgniarka szkolna, Nauczyciele wf	Cały rok
	2) Klimat społeczny sprzyja zdrowiu i dobremu	Wzmacnianie poczucia własnej wartości uczniów	Wszyscy nauczyciele, pedagog	Cały rok

<p>samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów</p>	<p>Rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem, kształtowanie zachowań asertywnych Szkolna akcja walki ze stresem Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, relaksacja – lekcje wychowawcze, Edukacja Zdrowotna na lekcjach WF</p>	<p>Wszyscy nauczyciele nauczyciele WF</p>	<p>Cały rok Marzec</p>
	<p>Pomoc psychologiczna i pedagogiczna w sytuacjach trudnych.- zajęcia z psychologiem Spotkania z mediatorem kl. VII- VIII na temat: Jak unikać kłótni?</p>	<p>Pedagog Wychowawcy klas</p>	<p>Cały rok</p>
	<p>Szkolny Dzień zdrowia Psychicznego Dzień walki z depresją –prezentacja multimedialna dla uczniów oraz rodziców</p>	<p>Pedagog, nauczyciele WF Wychowawcy klas V- VIII</p>	<p>Grudzień Marzec</p>
	<p>Budowanie dobrych relacji: - uczeń – uczeń - nauczyciel – uczeń - nauczyciel – rodzic - pracownicy administracji i obsługi – społeczność szkolna</p>	<p>Wszyscy nauczyciele</p>	<p>Cały rok</p>
	<p>Profilaktyka zachowań negatywnych, agresywnych, ryzykownych Nauka rozwiązywania konfliktów przez negocjacje Nauka zachowań asertywnych, umiejętności budowania asertywnego komunikatu „ja” Udzielanie informacji zwrotnej Nauka tolerancji- „Dzień Osób z Niepełnosprawnością”</p>	<p>Pedagog Wszyscy nauczyciele</p>	<p>Grudzień</p>

		Realizacja programu „Trzymaj formę” w klasach V i VII	I.Jakuszenkow	Cały rok
		„Program dla szkół” -	Intendent Wychowawcy klas	Cały rok
		Działania profilaktyczne skierowane do uczniów, nauczycieli, pracowników niepedagogicznych oraz rodziców: - profilaktyka nowotworowa, - profilaktyka palenia tytoniu - profilaktyka chorób zakaźnych i rola szczepień ochronnych - profilaktyka chorób cywilizacyjnych	Koordynator Nauczyciele wychowawcy Nauczyciel biologii	Cały rok
	4. Warunki oraz organizacja nauki i pracy sprzyjają zdrowiu oraz dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz współpracy z rodzicami	Dbałość o czystość i porządek na terenie szkoły (sale lekcyjne, toalety, przestrzeń wspólna, wietrzenie pomieszczeń) Atmosfera zaufania Wykorzystanie bazy szkoły: sala doświadczania świata, sala gimnastyczna, świetlica szkolna do aktywizowania uczniów, dbania o zdrowie psychiczne, rozładowywanie stresu i napięć. Zakup sprzętu sportowego w celu podnoszenia	Dyrektor, Wszyscy nauczyciele, Pracownicy niepedagogiczni Pedagog	Cały rok

		atrakcyjności zajęć WF, organizacji aktywnych przerw Oferta zajęć sportowych Korzystanie z obiektów sportowych w mieście w celu podniesienia atrakcyjności zajęć WF (Arena lodowa, kręgielnia, pływalnia)		
--	--	---	--	--